

## TIPS VOOR OUDERS

- Spreek af met je kinderen wat privégegevens zijn. Maak b.v. een lijstje.
- Spreek met hen af wat jullie onder onbekenden of vreemden verstaan.
- Zorg ervoor dat u weet wat uw kind op de computer doet.
- Laat uw kind niet te lang alleen achter de computer zitten.
- Ga zelf ook eens surfen, downloaden, mailen, msn'en om te ervaren wat het is.
- Praat met je kinderen over de leuke en minder leuke kantjes van internet.
- Als uw kind ongewenste mails krijgt kunt u hiermee naar de provider stappen (hotmail bijvoorbeeld). De provider is de enige die de zender van dit soort mail kan achterhalen.
- Bij ernstige vormen kan de politie ingeschakeld worden. Stalking of bedreiging is immers strafbaar.
- Vaak weet uw kind wel waar de dader te vinden is. Ga het na en doe er wat aan. Laat uw kind er niet alleen mee zitten en zeg niet: "Het gaat wel over."
- Ontdekt u dat uw kind zelf een cyberpester is, praat er dan over. Leg uit welke gevolgen dit kan hebben voor het slachtoffer en voor de pester zelf.
- Indien u merkt dat uw kind het slachtoffer is, aarzel dan niet om de school in te lichten!

## Is cyberpesten strafbaar?

- Probeer eerst zelf actie te ondernemen. Vraag hulp aan mensen die je vertrouwt, zoals ouders, vrienden of vriendinnen, een leerkracht,....
- Staan er ongewenste berichten of foto's op één of andere site, neem dan contact op met de beheerder van de site en vraag om ze te verwijderen.
- Als het cyberpesten nog niet stopt, neem dan contact op met de politie. Dit kan als je wordt bedreigd of gestalkt. Zorg voor bewijs.

## **WEBSITES**

[www.cyberpesten.be](http://www.cyberpesten.be)  
[www.ecops.be](http://www.ecops.be)  
[www.pestenislaf.be](http://www.pestenislaf.be)  
[www.weetwatjetypt.nl](http://www.weetwatjetypt.nl)  
[www.clicksafe.be](http://www.clicksafe.be)  
[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl)  
[www.web4me.be](http://www.web4me.be)  
[www.safeinternet.be](http://www.safeinternet.be)

Pesten is laf!  
Cyberpesten is nog  
veel laffer!



## **TIPS VOOR OUDERS**

## **EN KINDEREN**



## Wat is cyberpesten?

### Tips voor kinderen

Beste ouders,

De meeste van onze kinderen zijn heel handig met de computer en alles wat ermee te maken heeft.

De medaille heeft dan ook een keerzijde die voor een aantal kinderen heel erge gevolgen kan hebben, nl. cyberpesten.

Als school doen we er alles aan om het aantal slachtoffers te beperken.

Daarom dit foldertje met interessante informatie over cyberpesten.

André Van den Bossche

Directie

Natasja Van de Catsije  
zorgcoördinator



Pesten is iets van alle tijden.

Het pestgedrag is echter met de tijd meegegaan en zo is cyberpesten ontstaan.

Cyberpesten is moeilijker te controleren, veelal anoniem, maar ook heel bedreigend. Het laat je immers niet meer los. Je komt het op school tegen, maar de pesterijen volgen je ook tot thuis. De juf, meester of je ouders kunnen het meestal niet zien.

Door de opkomst van internet en de mobiele telefonie hebben pesters nieuwe middelen in handen gekregen om slachtoffers het leven zuur temaken. Op de computer ineens een foto van jezelf zien met een akelige tekst erbij, een mailtje krijgen met scheldwoorden en beledigingen,...

Dit kan ook allemaal te zien zijn op de mobiele telefoon. Al deze berichtjes, mails,... kunnen snel verspreid worden onder de contactpersonen.

Ook via msn kan je het slachtoffer worden van deze moderne vorm van pesten. Het massaal versturen van virussen hoort eveneens bij cyberpesten.

- Geef nooit persoonlijke informatie door op internet zoals: naam, adres, telefoonnummer, e-mailadres, wachtwoorden, pincodes,...
- Plaats liever geen filmpjes en foto's van jezelf en anderen op het internet.
- Als je iets zoekt op internet, typ geen woorden in waarop je niet wil zoeken. Zo kom je op nare en verkeerde sites terecht. Kom je dit toch tegen, niks aan te doen, gewoon weggklikken.
- Verzin een ingewikkeld wachtwoord. Een combinatie uit kleine letters, hoofdletters en cijfers is het beste.
- Als je last hebt van vervelende mensen op msn of chat, blokkeer dan die personen en vertel het aan iemand.
- Bewaar vervelende berichten, print ze desnoods af zodat je bewijsmateriaal hebt.
- Spreek alleen af met mensen die je echt kent. Spreek af op een drukke plek en vertel thuis altijd waar je bent.
- Verwijder zoveel mogelijk nicknames, inlognamen en wachtwoorden.
- Als er minder leuke dingen gebeuren op het net, vertel het aan iemand!